



Hebdomadaire *La Semaine*

Edition du 26.09.12

Notre petite contribution à *La Semaine* pour faire connaître la chasse:

La viande de gibier ? Une alliée pour notre ligne !

Pour beaucoup d'entre nous, la chasse nous fait directement penser à l'automne et aux bons petits plats mijotés par les fameux restaurants de notre région. Cette édition de *La Semaine* en fait largement l'écho par ses annonces.

Mais la pratique de la chasse est aussi une activité vieille comme l'humanité. Dès l'apparition de l'homme, il y a environ 3 millions d'années, la chasse avait pour seule raison d'être: la survie. Plus tard, cette activité était réservée aux nobles. Aujourd'hui, il en est bien évidemment autrement. Même que l'issue d'un acte de chasse est la mort d'un animal, le chasseur participe activement à la sauvegarde de la nature. Ceci ne semble pas logique pour certains, mais la chasse est bel et bien un instrument de régulation des populations d'animaux sauvages. Le chasseur est un passionné de nature et ne prélève qu'une partie des intérêts de celle-ci, sans y porter atteinte.

Il a la mission de veiller à ce que les populations n'augmentent pas outre mesure, qu'il n'en résulte aucun dégât insupportable pour l'agriculture et la sylviculture et que ceux-ci ne provoquent aucune surexploitation de leur habitat naturel. Le but est de maintenir un gibier sain dans un habitat intact.

Les difficultés de cohabitation entre l'homme et l'animal sauvage sont monnaies courantes. On pense notamment aux dégâts dans les cultures et les nuisances dans son propre jardin; aux surpopulations de rongeurs; aux maladies véhiculées par les animaux sauvages. L'automobiliste n'est pas en reste avec parfois le constat d'une défaillance technique de son véhicule. L'impact avec un animal sauvage lors d'un accident de la route résulte parfois en une catastrophe. La chasse, dans sa fonction de régulation, œuvre à en diminuer tous ces problèmes.

Revenons à nos assiettes: saviez-vous que la viande de gibier est pauvre en calories et en matière grasse? D'une façon générale, elle est pauvre en lipides et riches en protéines et en acides aminés essentiels. La viande de gibier est une véritable alliée pour notre ligne. C'est ce qui accompagne les plats qui va faire « sauter tous les compteurs ». Alors ne vous privez pas de viande de gibier ... et bon appétit!