



C'est du vécu !

La thalasso...

par René Kaenzig

La thalassothérapie? Non, ce n'est pas l'homme qui l'a inventé! L'homme l'a uniquement commercialisé!

Une grande star très à la mode des centres de thalassothérapie sont les bains de boue. Ce soin thérapeutique est aussi connu sous le nom de *pélothérapie*. L'immersion dans un bain de boue permet de profiter des principes actifs qui font le bonheur de la santé du corps. Le bain de boue est même utilisé en Inde à des fins de purification du corps, de l'âme et de l'esprit. Les Égyptiens et les Grecs d'autrefois les pratiquaient pour ses bienfaits contre le rhumatisme. Les Romains n'étaient pas en reste. On parle même de ces pratiques par les civilisations précolombiennes. Aujourd'hui, il fait la rivalité entre stations touristiques, thermales et autres. Le commercial l'a emporté sur le naturel.

C'est bon pour pratiquement tout: les boues sont recommandées semble-t-il pour traiter l'arthrose, les rhumatismes, les affections neurologiques, les affections cutanées et circulatoires. On parle même du pouvoir de satiner notre peau. En comparant d'un côté le catalogue des fonctions dépuratives proposées dans l'offre des centres de thalassothérapie, et en observant d'un autre côté le sanglier qui se vautre dans son propre bain de boue, on doit se demander pourquoi investir autant d'argent pour ces voyages. Certes, cette boue là ne vient pas des fonds marins, quoi que... Alors, à quand le premier curiste (ou puriste) courageux qui s'aventure dans nos forêts?



© René Kaenzig, Crémines
(Séance de thalasso, en groupe, dans le Grand-Val)