



Notr'Canard

Bulletin d'information de la Confrérie St Hubert du Grand-Val

Nr 175, septembre 2022

Chers amis de la Confrérie St Hubert du Grand-Val,

C'était les vacances, mais pas pour tous, puisque les confrères se sont traditionnellement mis à la disposition des enfants qui participaient aux activités du Passeport Vacances du Jura bernois. Une expérience unique pour les enfants, sur le terrain, à la recherche et à la découverte des secrets de notre belle nature.

Un grand merci aux animateurs !

Les confrères se sont également préparés à un éventuel accident dans la forêt. Mieux vaut prévenir que guérir. Nous avons tous suivi un cours de premiers secours au moins une fois dans notre vie, mais nous oublions si vite si nous ne pratiquons pas. L'une de nos réunions mensuelles était consacrée à ce sujet. C'était notre piqûre de rappel...

Bonne chasse... et surtout, pas d'accident !

Votre Président, René Kaenzig

Passeport Vacances Jura bernois La version 2022 – Tout en images

par James Gerber

Lundi 15 août 2022 à 07:00 heures tapantes, sept bambins motivés, mais encore un peu en émergence matinale, se présentent au module "Les secrets des animaux sauvages de nos forêts" du Passeport Vacances organisé par notre confrérie depuis 2007 déjà.

La journée débute par un test "jumelles" et par des premières observations. Ça commence bien: une chevrette avec ses deux faons est au rendez-vous et se présente aux observateurs et futurs aventuriers. Une joie pour nos bambins.

La balade se poursuit par une visite des terriers de nos animaux nocturnes: les blaireaux. Ceux-ci ne se montrent pas, mais sachant que les animaux dorment sous nos pieds à quelques mètres sous terre... cela rend les enfants encore plus motivés.



Tests des jumelles



Visite des terriers de la famille des blaireaux

C'est maintenant le tour à la théorie. Quelques explications sont données sur la vie des habitants de nos forêts.



Confrérie St Hubert du Grand-Val

st-hubert-du-grand-val@bluewin.ch
<http://www.st-hubert-du-grand-val.org>
CH-2746 Crémises, Suisse





On touche à tout, même aux crânes de chamois



Traces toutes fraîches de chevreuils

Après la théorie, place au jeux... ce qui nous laisse le temps de préparer le repas. Un peu plus compliqué cette année en raison des interdictions de feu généralisées.



Bien repût, nous reprenons la route vers le *Mont Raimeux* pour l'observation d'éventuels chamois et/ou autres.



Après quelques minutes de marche et de multiples remises en question de notre discrétion..., les chamois se présentent devant nous comme si cela était prévu dans notre panification.





Soudain, les chamois s'enfuient et des aboiements se font entendre. Malheur! Deux chiens qui ne sont pas sous le contrôle du propriétaire chassent nos chamois et sapent brusquement l'ambiance. Les chèvres et cabris fuient tant bien que mal pour éviter de se faire croquer par les deux chiens errants. Nous espérons que tous les chamois, principalement les petits cabris, s'en sortent au mieux.

Malgré cette déception, les enfants auront bien compris, et ce fût un exemple de prévention avec succès, que les chiens doivent rester sous le contrôle du maître, voir même tenu en laisse et cela, peu importe la saison.

Sur le chemin du retour, nous avons encore pu rencontrer quelques chamois, ce qui nous porte à un total de 22 chamois observés. C'était tout simplement magnifique.

Merci à *Emy Mérillat* de nous avoir accompagné et soutenu durant toute la journée. ☺



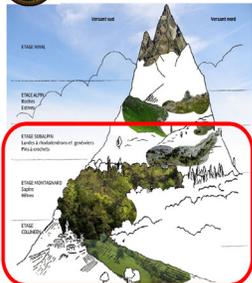
L'équipe d'aventuriers après une belle journée



Concentrés... les confrères

Avant de partir en randonnée, on s'informe sur les conditions météorologiques qui nous attendent. Nous nous informons sur également sur l'environnement dans lequel nous allons nous aventurer. Ce sont les éléments élémentaires et primordiaux pour une connaissance des risques potentiels et pour la préparation du matériel à emporter.

L'environnement



- Les domaines d'activités en plein air sont directement liées à la typologie du terrain
- Par conséquent, le type de blessures pouvant être rencontrées dépend en partie de l'endroit où l'on pratique l'activité
- L'environnement joue un rôle dans la gravité des blessures qu'une victime peut avoir lors d'un accident

Se préparer au pire: accident en milieu naturel... un petit rappel

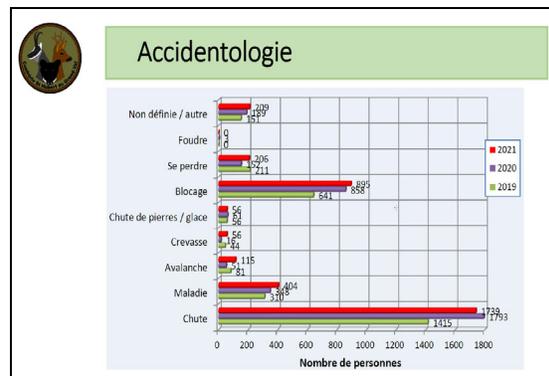
par James Gerber

Lors de notre réunion mensuelle du *stamm* le 28 juin 2022, nous avons accueilli *Madame Lorianne Barth*, pour nous présenter les risques et dangers lors d'une sortie dans la nature, que ce soit en randonnée ou à la chasse, et quant à l'attitude à adopter.

Au stand de tir de *Sornetan*, la soirée a débuté comme il se doit avec un petit apéro de bienvenue, afin d'échanger quelques mots avec notre oratrice de ce jour. Nous avons directement enchainé avec le sujet prévu pour cette soirée.

La majorité des risques sont dû aux chutes selon les statistiques du BPA (Bureau suisse de prévention des accidents www.bfu.ch).

Les risques dû aux chutes sont multiples telles que:





Et selon ce même office BPA, depuis l'an 2000 à 2017, on déplore 61 morts dans des activités de chasse, soit 3,5 par année. Mais il faut surtout faire remarquer qu'une seule victime est décédée par une balle. La majeure partie des décès sont dus à des chutes, puis en second temps à des problèmes médicaux survenant lors d'activité de chasse.

C'est pourquoi, le passage par un cours pratique de premiers secours peut sauver des vies.

Lésions potentielles suite à une chute

- Les traumatismes crâniens et faciaux
- Les traumatismes du rachis / colonne vertébrale
- Les traumatismes thoraciques
- Les traumatismes abdominaux
- Les traumatismes musculosquelettiques








Si l'on est confronté à une situation avec un blessé, rappelons-nous de l'abréviation "MARCH" (anglophone, mais plus facile à retenir que l'ancien pense-bête "XABCDE"):

MARCH

Le «MARCH» est une évaluation d'un patient traumatisé, alternative au XABCDE, utilisé par les intervenants préhospitaliers plutôt en situation traumatique et tactiques:

M → Massive hémorragie :
Contrôle des hémorragies à l'aide de garrot et de pansements compressifs

A/R → Airway, voies aériennes (VAS) / Respiration
Rechercher d'une obstruction des voies aériennes, sécurisation des VAS par la PLS.
Rechercher des plaies sur le thorax

C → Circulation :
Recherche d'un état de choc (signes cliniques d'un état de choc : pâleur, sudation, trouble de l'état de conscience, pouls radial filant, FC et FR augmenté, ...)

H → Head / Hypothermie :
Protection contre l'hypothermie. Immobilisation des «grosses» fractures et du rachis si besoin

Lors de cette soirée, nous avons également revu les principes du massage cardiaque. L'illustration ci-après peut être utile:

Rappel sur les principes de réanimation :

BLS: inconscient, ne respire pas

Débuter les compressions séries de 30 ou en continu



- « Masser VITE » et « Masser FORT »
- 100 et 120 compressions/min
- 5 à 6 cm de profondeur
- Relâchement complet du thorax
- Minimiser les interruptions
- Changer toutes les 2 minutes

Vous aurez compris, que gérer une situation compliquée avec un blessé n'est pas à prendre à la légère et n'est pas anodine.

Donner l'alarme



pour tous les cas d'urgences sanitaires





En résumé

Lors d'une randonnée dans nos montagnes ou à la chasse, il est important de:

- connaître le secteur et la météo;
- s'équiper avec le matériel nécessaire (exemples: couverture de survie, eau, habits selon condition, set de premiers secours, etc.);
- connaître les numéros d'appels d'urgence (**médical #144, police #117, pompiers #118, REGA #1414**, il existe également des applications dédiées pour téléphones portables);
- fixer un point de rencontre avec ses camarades;
- informer les proches du secteur où l'on va en randonnée ou à la chasse.

Fête de la forêt

www.fete-delaforet.ch

15-17. 09. 2022

JEUDI
Parcours découverte pour les classes d'école

VENDREDI
Défi - construction d'une tour en 24h

SAMEDI
Fête de la forêt de 9h-17h
Parcours éducatif en forêt, restauration 100% locale, animations et concours pour les enfants, démonstrations.



TRAMELAN SOUS LA LAMPE